

THÔNG BÁO

Chiêu sinh khóa học “Dinh dưỡng bệnh mạn tính” - Khóa 3 (năm 2025)

Căn cứ chức năng nhiệm vụ của Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ theo theo nhu cầu của các học viên các khóa đào tạo dinh dưỡng tại Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP. Hồ Chí Minh;

Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM thông báo chiêu sinh lớp học “Dinh dưỡng bệnh mạn tính” khóa 3 năm 2025 như sau:

1. Mục tiêu khóa học:

- Cung cấp cho học viên kiến thức và kỹ năng thực hành về dinh dưỡng, tiết chế chế một số bệnh lý mạn tính có liên quan đến dinh dưỡng.
- Hướng dẫn xây dựng thực đơn dinh dưỡng phù hợp cho các đối tượng mắc bệnh mạn tính.

2. Đối tượng chiêu sinh:

- Nhân viên y tế: Bác sĩ, điều dưỡng, nữ hộ sinh, dược sĩ, dinh dưỡng viên, ...
- Sinh viên các ngành y khoa, dinh dưỡng, thực phẩm và các ngành nghề liên quan.
- Người chăm sóc và thân nhân người bệnh có nhu cầu tìm hiểu chế độ dinh dưỡng cho người mắc bệnh mạn tính.

3. Nội dung chương trình đào tạo:

- Số tiết đào tạo: 40 tiết
- Chương trình chi tiết:

Buổi	Nội dung	Mục tiêu bài học	Số tiết học		Giảng viên
			Lý thuyết	Thực hành	
1	- Giới thiệu khóa học - Pre-test - Dinh dưỡng phòng ngừa các bệnh mạn tính không lây	- Phân biệt được bệnh mạn tính và cấp tính. - Hiểu rõ mối liên quan giữa dinh dưỡng và bệnh mạn tính. - Thực hành tốt các khuyến nghị phòng ngừa bệnh mạn tính.	2,5	2	BS CK1 Nguyễn Thị Ngọc Hương

Buổi	Nội dung	Mục tiêu bài học	Số tiết học		Giảng viên
			Lý thuyết	Thực hành	
2	Dinh dưỡng cho người bệnh đái tháo đường	- Trình bày các yếu tố nguy cơ đái tháo đường type 2. - Nêu được mục tiêu kiểm soát bệnh đái tháo đường. - Trình bày các biện pháp kiểm soát đường huyết cho người bệnh đái tháo đường. - Trình bày được các nguyên tắc ăn uống giúp kiểm soát đường huyết, chỉ số GI, GL và cách chọn thực phẩm. - Thực hành xây dựng thực đơn cho người bệnh đái tháo đường.	2,5	2	BS CK1 Trần Thị Minh Nguyệt
3	Dinh dưỡng cho người bệnh gout	- Trình bày đặc điểm chính bệnh Gout. - Phân tích nguyên tắc dinh dưỡng cho người bệnh Gout. - Thực hành xây dựng thực đơn cho người bệnh Gout.	2,5	2	BS CK1 Hoàng Hồ Thống Nhất
4	Dinh dưỡng cho người bệnh suy thận mạn tính	- Nắm được các đặc điểm về nhu cầu năng lượng và các chất dinh dưỡng trong bệnh suy thận mạn trong điều kiện chạy thận và chưa chạy thận. - Vận dụng được các nguyên tắc dinh dưỡng trong suy thận mạn và các yêu cầu về chế độ ăn. - Có ý thức xem trọng việc dinh dưỡng cho người bệnh suy thận mạn.	2,5	2	TS BS Nguyễn Thanh Danh

Buổi	Nội dung	Mục tiêu bài học	Số tiết học		Giảng viên
			Lý thuyết	Thực hành	
5	Dinh dưỡng cho người bệnh tăng huyết áp - suy tim	- Trình bày được các yếu tố nguy cơ, chẩn đoán bệnh tăng huyết áp. - Thực hành và hướng dẫn đúng chế độ ăn DASH cho người bệnh tăng huyết áp. - Phân biệt được 2 giai đoạn của bệnh suy tim: suy tim còn bù và suy tim mất bù. - Nắm vững các nguyên tắc dinh dưỡng và tư vấn chế độ ăn cho người bệnh suy tim.	2,5	2	BS CK1 Nguyễn Thị Ngọc Hương
6	Dinh dưỡng cho người bệnh rối loạn mỡ máu	- Trình bày được các cấu trúc của chất béo trong máu. - Trình bày được các nguyên tắc cơ bản trong việc xây dựng chế độ dinh dưỡng trong bệnh rối loạn mỡ máu. - Biết cách chọn lựa thực phẩm phù hợp cho người bệnh rối loạn mỡ máu.	2,5	2	BS CK1 Trần Thị Minh Nguyệt
7	Dinh dưỡng cho người bệnh viêm gan mạn tính và xơ gan	- Nắm được các yếu tố nguy cơ của gan và các đặc điểm về nhu cầu năng lượng và các chất dinh dưỡng trong phòng và điều trị bệnh gan. - Vận dụng được các nguyên tắc dinh dưỡng trong bệnh gan để tư vấn và yêu cầu về chế độ ăn cho phù hợp với người bệnh. - Có ý thức xem trọng việc ăn uống ở người bệnh gan có cao huyết áp.	2,5	2	TS BS Nguyễn Thanh Danh
8	Dinh dưỡng cho người bệnh ung thư	- Mô tả những triệu chứng, những vấn đề dinh dưỡng thường gặp ở người bệnh ung thư. - Giúp cải thiện khẩu phần, giảm triệu chứng, tối ưu cân	2,5	2	BS CK1 Hoàng Hồ Thống Nhất

Buổi	Nội dung	Mục tiêu bài học	Số tiết học		Giảng viên
			Lý thuyết	Thực hành	
		nặng - dinh dưỡng, duy trì khối nạc và vận động. - Nắm các nguyên tắc dinh dưỡng trong ung thư theo 3 giai đoạn trị liệu tích cực - Nắm quy trình chăm sóc dinh dưỡng cho bệnh nhân ung thư.			
9	Tổng kết - Đánh giá khóa học Kiểm tra cuối khóa		2	2	CNDD Đoàn Hoàng Anh
Tổng cộng			22	18	

4. Phương thức đánh giá và điều kiện cấp chứng nhận:

- Chuyên cần: Tham gia đầy đủ các buổi học
- Lý thuyết: thi trắc nghiệm, điểm thi ≥ 5 điểm
- Thực hành: hoàn thành đầy đủ các bài tập thực hành giảng viên đề ra, điểm các bài tập ≥ 5 điểm

5. Hình thức và thời gian đào tạo:

- Hình thức đào tạo: trực tuyến qua nền tảng Zoom
- Thời gian đào tạo: 08 buổi, từ 19 giờ 00 đến 21 giờ 00 các buổi tối thứ 3,5,7 trong tuần từ ngày **21/10/2025** đến ngày **06/11/2025** (Khóa học có thể điều chỉnh thời gian phù hợp và sẽ thông tin chi tiết đến các học viên).

6. Học phí: **3.500.000** VNĐ/học viên.

Học viên nộp tiền học phí theo 2 cách sau:

Cách 1: Thanh toán bằng tiền mặt tại Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM

Địa chỉ: Số J4, Đường Bửu Long, Phường Hòa Hưng, Thành Phố Hồ Chí Minh

Điện thoại: (028) 39 700 886

Cách 2: Chuyển khoản theo thông tin sau:

Số tài khoản: 445599888

Chủ tài khoản: VIỆN NGHIÊN CỨU DINH DƯỠNG TP.HCM

Ngân Hàng Thương Mại Cổ Phần Á Châu (ACB)

Nội dung chuyển khoản: **Họ tên người đăng ký_Khoa Học Dinh Duong Benh Man Tinh**

7. Ưu đãi học phí:

Ưu đãi học phí theo thời gian đóng phí:

- Học viên đóng phí trước 0h ngày 22/08: học phí 2.100.000 VNĐ
- Học viên đóng phí từ 22/08 đến hết 21/09: học phí 2.400.000 VNĐ
- Học viên đóng phí từ 22/09 đến hết 06/10 : học phí 2.700.000 VNĐ
- Từ 07/10/2025: học phí 3.000.000 VNĐ

Ưu đãi học phí đặc biệt cho nhóm:

- Nhóm 3-5 người: Giảm thêm 200.000 VNĐ/học viên
- Nhóm 6-10 người: Giảm thêm 300.000 VNĐ/học viên
- Nhóm từ 11 người trở lên: Giảm thêm 400.000 VNĐ/học viên
(Ưu đãi nhóm áp dụng đồng thời với ưu đãi theo thời gian)

8. Hồ sơ đăng ký:

Học viên điền đầy đủ thông tin cá nhân vào Phiếu đăng ký trực tuyến qua link:

<https://forms.gle/QkU678Lnrt5iS63K7>

Hoặc quét mã QR CODE để đăng ký:



Thông tin liên hệ:

- Tư vấn viên: Nguyễn Thị Cẩm Tú
- Hotline: (028) 39 700 886
- Email: viendinhduong@nrihcm.vn
- Fanpage: Viện Nghiên Cứu Dinh Dưỡng TPHCM – NRI

Viện Nghiên cứu Dinh dưỡng TP.HCM sẽ chốt danh sách và tổ chức lớp khi đạt đủ số lượng học viên.

VIỆN TRƯỞNG



BS CK1 TRẦN THỊ MINH NGUYỆT